



Lic. en Nutrición Mariela Aronow

✉ info@maruaronow.com / talleres@maruaronow.com / ☎ 11 5334 3005

📍 Maru Aronow - Nutrición Consciente / 📷 maruaronownutricion / 🌐 www.maruaronow.com

■ Perfil

Licenciada en Nutrición con enfoque basado en evidencia científica, alimentos reales y hábitos sostenibles. Mi formación como Farmacéutica Clínica suma una mirada integral en la prevención y el acompañamiento de enfermedades crónicas.

ÁREAS PRINCIPALES

Menopausia y perimenopausia · Nutrición deportiva · Salud metabólica · Salud digestiva · Alimentación vegetariana y vegana

■ Formación académica

Licenciatura en Nutrición	2009 – 2013
Universidad Maimónides. MN 7620.	
Curso de Posgrado en Nutrición Vegetariana	2018
Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires (UBA)	
Curso de Posgrado en Alimentación Vegana y Vegetariana	2021
Universidad de Belgrano (UB)	
Farmacéutica y Residencia en Farmacia Clínica	1995 / 2002
Universidad de Buenos Aires (UBA) MN 12112.	

■ Experiencia en nutrición

Consultorio de nutrición	2014 – actualidad
Atención individual y familiar, presencial y virtual · Villa Crespo, CABA	
Talleres de educación alimentaria	2014 – actualidad
Talleres grupales propios	
Talleres y charlas	2014 – actualidad
Escuelas, clubes, empresas e instituciones	

■ Algunas capacitaciones y cursos de actualización realizados

Osteosarcopenia: nutrición y ejercicio · Nutrinfo	en curso
Sistema de Intercambios en deporte · Lic. Romina Garavaglia	2026
Más allá del SIBO: trastornos digestivos funcionales · Lic. Paz Temprano	2024
Nutrición Deportiva · Lic. Francis Holway	2024
Nutrición y Microbiota · Conceptual Desarrollo Profesional	2021
Nutrición Vegetariana · AADYND (actual AALEN)	2017
Nutrición Infantil · AADYND (actual AALEN)	2015

■ Trayectoria en farmacia clínica

Más de 20 años en hospitales públicos (Vélez Sarsfield, Ramos Mejía y Posadas): residente, jefa e instructora de residentes, guardias y seguimiento farmacoterapéutico. Autora de artículos científicos y trabajos presentados en congresos de farmacia clínica.

Trayectoria completa, cursos y publicaciones en [linkedin.com/in/mariela-aronow-13390763](https://www.linkedin.com/in/mariela-aronow-13390763)